

## BASIC MOST®

**DÉFINIR LES TEMPS D'UN MODE OPÉRATOIRE EST DEVENU  
UN CASSE-TÊTE ? BASIC MOST® PEUT VOUS AIDER !**



Présentiel



Perfectionnement



80% théorie  
20% pratique



8 ps



32 H

### Pour qui\_

- ▷ Responsables et techniciens méthodes
- ▷ Responsables et chefs de projets industrialisation

### Prérequis\_

- ▷ Notions en détermination des temps des modes opératoires
- ▷ Connaître les bases de l'étude du poste de travail

### Objectif\_

- ▷ Formation créée par les industriels pour acquérir les fondamentaux en méthode MOST et déterminer les temps à partir d'une base de données unique au monde.

### Modalités de validation & d'évaluation de la formation\_

- ▷ Attestation de formation et carte
- ▷ Utilisation de la méthode MOST® pendant 4 ans
- ▷ QCM

### En résumé\_

La formation BASIC MOST permet d'utiliser la technique de la détermination des temps la plus rapide et la plus précise, pour chiffrer aussi bien vos produits existants que vos nouveaux produits.

### Contenu de la formation\_

- ▷ La définition et le concept du MOST®
- ▷ Les séquences de mouvements
- ▷ Les séquences libres, guidées, outils
- ▷ Les tables BASIC MOST®
- ▷ Les règles associées au choix des indices
- ▷ Analyse détaillée d'une activité
- ▷ Observations par vidéo
- ▷ Liste des objets
- ▷ Types de séquences
- ▷ Chiffrage des séquences
- ▷ Applications pratiques
- ▷ Chiffrage d'une activité existante sur vidéo
- ▷ Chiffrage d'un nouveau produit sur plan

### Aptitudes et compétences visées\_

- ▷ Connaître la méthode MOST®
- ▷ Savoir utiliser la méthodologie sur un projet

### Moyens matériels\_

- ▷ Salle de formation
  - Salle banalisée
  - Vidéo projecteur interactif + audio + tableau
- ▷ Support informatique
  - PC avec animations détaillées + Office (Excel, Word)