

MANAGERS, DÉVELOPPEZ VOS SOFT SKILLS



Présentiel



Initiation



100% théorie



8 ps



14 H

Pour qui_

- ▷ Manager de proximité
- ▷ Manager en prise de poste ou pressenti pour un poste de manager
- ▷ Chef d'équipe
- ▷ Manager intermédiaire
- ▷ Dirigeant de TPE/PME

Prérequis_

- ▷ Exercer des fonctions de management

Objectif_

- ▷ Cette formation permet au bénéficiaire de développer ses soft skills.

Modalités de validation & d'évaluation de la formation_

- ▷ Attestation de formation

En résumé_

La formation MANAGERS, DEVELOPPEZ VOTRE SOFT SKILLS permet d'appréhender la connaissance et la maîtrise de soi et développer son assertivité.

Contenu de la formation_

- ▷ Prendre conscience de soi et de son cadre référence
- ▷ Distinguer les 4 émotions de base
- ▷ Distinguer les faits, opinions, les sentiments
- ▷ Sortir des « jeux psychologiques »
- ▷ Identifier son style social
- ▷ Prendre conscience de ses besoins et de ceux des autres
- ▷ Pratiquer la communication non violente
- ▷ Identifier son profil en terme d'assertivité

Aptitudes et compétences visées_

- ▷ Appréhender la connaissance et la maîtrise de soi
- ▷ Gérer ses émotions et celles des autres
- ▷ Développer les points forts de ses collaborateurs
- ▷ Développer son assertivité

Moyens matériels_

- ▷ Salle de formation
 - Salle banalisée
 - Vidéo projecteur interactif + audio + tableau

Accessibilité_

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations ? Faites-le nous savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

N'hésitez pas à contacter Frédéric Lagente, notre référent handicap : handicap@hall32.fr